





Abklärung nach Covid-19 Infektion

Jede Sportlerin / jeder Sportler sollte sich nach einer SARS Covid-19 Infektion einem medizinischen Check unterziehen („return to Sport“), um mögliche Gesundheitsrisiken bzw. Beeinträchtigungen auszuschließen. Dieses Dokument dient als Vorlage für die Bestätigung der Sporttauglichkeit nach einer Corona-Infektion.

Übersicht Schweregrad der Infektion und Art der Symptome

Dauer der Sportpause vor sportmedizinischer Untersuchung bzw. vor “Return to Sports“ in Abhängigkeit vom Schweregrad der SARS-CoV-2 Infektionen

Mögliche Erkrankungsmanifestationen ¹	Dauer der Sportpause	Zeitpunkt der sportmedizinischen Untersuchungen
 Schwere Erkrankungen mit stationärer Behandlung <ul style="list-style-type: none"> - Lunge: Pneumonie, ARDS, Lungenembolie, Pulmonale Hypertonie, Lungenfibrose - Thrombembolie: Venenthrombose, Lungenembolie, koronare, zerebrale, periphere TE - Herz: Myokarditis, Akutes Koronarsyndrom, Tako-Tsubo KM, Arrhythmien, Cor pulmonale - Nieren: Akute Nierenschädigung (Proteinurie, Hämaturie), Nierenversagen - Leber: Akute Leberschädigung (Erhöhung Transaminasen, Bilirubin), Leberversagen - Nervensystem: Enzephalopathie, Guillan-Barré, Apoplex - Endokrines System: Hyperglykämie, diabetische Ketoazidose, Diabetes mellitus 	<ul style="list-style-type: none"> - bis zur völligen Genesung - mehrere Wochen 	<ul style="list-style-type: none"> - nach Quarantäne - bei völliger Beschwerdefreiheit - ggf. nach fachärztlicher Abklärung
 Erkältungs-/Erkrankungssymptome unterhalb des Halses <ul style="list-style-type: none"> - Tracheitis - Bronchitis - Gastroenteritis, Diarrhoe - Fieber (> 38,0° C) 	<ul style="list-style-type: none"> - bis zur völligen Genesung - ca. 2 - 4 Wochen inkl. Quarantäne 	<ul style="list-style-type: none"> - nach Quarantäne - bei völliger Beschwerdefreiheit - ggf. nach fachärztlicher Abklärung
 Leichte Erkältungssymptome bis zum Hals <ul style="list-style-type: none"> - leichte Kopfschmerzen - Rhinitis - Halskratzen, Halschmerzen, Pharyngitis - Geschmacks-/Geruchsstörung 	<ul style="list-style-type: none"> - bis zur völligen Genesung - Dauer der Quarantäne 	<ul style="list-style-type: none"> - nach Quarantäne - bei völliger Beschwerdefreiheit
 Asymptomatisch	<ul style="list-style-type: none"> - Dauer der Quarantäne 	<ul style="list-style-type: none"> - nach Quarantäne

Sportmedizinische Untersuchung nach Covid-19

Name: _____

Symptomloser / leichter Verlauf (auch bei Symptomen nach Covid Impfung!!)

- Labor (+ CRP + Troponin + pro BNP)
- Ruhe-EKG
- Ergometrie (Belastungs- EKG)
- Echokardiographie (Herzultraschall)
- Lungenfunktion

Symptomatischer Verlauf in Bezug auf Herz & Lunge (Atemnot!)

- Labor (+ CRP + Troponin + pro BNP)
- Ruhe-EKG
- Ergometrie (Belastungs- EKG) / Spiroergometrie
- Echokardiographie (Herzultraschall)
- Lungenfunktion
- Lungenröntgen

Anmerkungen Ärztin / Arzt:

Freigabe zur Wiederaufnahme von Training/Wettkampf per sofort erteilt: Ja Nein

Falls nein: Wiederaufnahme von Training/Wettkampf frühestens ab _____

Ort/Datum



ADMIRAL

 Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

ORF SPORT +

SELECT

Unterschrift und Stempel Ärztin/Arzt

Bundes-Sport GmbH 

 fanreisen.com


MITSUBISHI
MOTORS

www.
spodo
at
Ihr Sportversand

 **UNIQA**

 **HANDBALL
AUSTRIA**