

# How to Gesundheitstagebuch

## **Bei Symptomen ist unverzüglich mit Werner oder Karin Rücksprache zu halten!**

### **1. Warum muss ich ein Gesundheitstagebuch führen?**

Das Gesundheitstagebuch dient der Erleichterung des Contacttracings bei einem möglichem Infektionsfalls.

### **2. Wann muss ich das Tagebuch ausfüllen?**

Das Gesundheitstagebuch muss immer morgens ausgefüllt werden, z.B: vor Unterrichtsbeginn im Homeschooling, bzw. vor Verlassen des Hauses bei Präsenzunterricht

### **3. Was muss ich ausfüllen?**

Alle Felder des betreffenden Tages müssen wahrheitsgemäß ausgefüllt werden.

### **4. Mit welcher Methode darf die Fiebermessung durchgeführt werden?**

Die Messung hat mit einem handelsüblichen Fieberthermometer durchgeführt zu werden.

### **5. Wann muss ich das Tagebuch abgeben?**

Das Tagebuch muss vor der ersten Trainingseinheit der Woche abgegeben werden. Z.B: das Tagebuch für die Woche 8.2-14.2 muss beim Training am 16.2 abgegeben werden.

### **6. Wem muss ich mein Tagebuch abgeben?**

Das Tagebuch der Vorwoche muss jeden Montag per Mail (Scan) oder Foto an Karin geschickt werden. [bh.santer@aon.at](mailto:bh.santer@aon.at)

### **7. Was muss ich tun sollten Symptome auftreten?**

In diesem Fall ist sofort Rücksprache mit den Vereinsverantwortlichen (Karin) zu halten und die, dann gesetzten, Maßnahmen sind unbedingt zu befolgen.